



Gracias por descargar el cuestionario del Día Nacional para Prevenir el Embarazo en Adolescentes 2005. Si usted planea fotocopiar este cuestionario y distribuirlo a jóvenes, por favor envíenos un correo electrónico a nationalday@teenpregnancy.org y díganos cuántos jóvenes van a contestarlo. Más de 500,000 de jóvenes contestaron el cuestionario el año pasado; estamos esperando sobrepasar un millón este año. ¡Gracias por apoyar al día nacional!



www.teenpregnancy.org

Día Nacional Para Prevenir El
Embarazo en Adolescentes

¿Cómo respondiste?

¿Pensaste alguna vez en el sexo? ¿Quién no? ¿Sabrás qué harás cuando llegue el momento? ¿Cómo harás para no quedar embarazada o para evitar que tu chica quede embarazada? Ponte en estas situaciones y decide. Tus decisiones podrían llegar a sorprenderte...

¿Ya tienes todas las respuestas? ¿Quieres contarnos qué piensas sobre el sexo? Suscríbete a la Youth Online Network (Red de Jóvenes en Internet).

Instrucciones:

- Quita las páginas 10-12 ("Respuestas", "¿Cómo respondiste?", y "¿Sabes el puntaje?")
- Lee la situación y elige una de las opciones en la página de respuestas.
- Suma los puntos y busca tu nota en la última página ("¿Sabes el puntaje?").

Situación 1

12:25 a.m., fiesta después del prom.

Antonio sabía que no se había equivocado al ir con María al prom. Le parecía que ella estaba interesada en él pero esta noche ya no le quedaban dudas. Ella no le ha sacado los ojos de encima durante toda la noche y ahora lo llevó a una habitación vacía.

Un problema: Antonio está mucho más nervioso de lo que pensaba. Está en el onceavo grado y es virgen. Lo mismo que la mayoría de sus amigos. Él pensaba que esta noche "lo" haría. Pensaba que estaba preparado. Pero de repente se dio cuenta de que no era así.

Sin embargo, ella sí está preparada.

¿Qué consejo le darías a Antonio?

- a) ¡Sigue adelante! Alguna vez tiene que pasar, ¿por qué no ahora? ¿Quién sabe cuándo habrá otra oportunidad? Relájate y hazlo.
- b) No digas nada. Si ella demuestra alguna señal de inseguridad, no sigas. Hazle creer que la estás cuidando y dile que es mejor esperar. Regresen a conversar con tus amigos.
- c) María realmente gusta de ti y te entenderá cuando le digas que quieres ir despacio y que no estás preparado.
- d) Detente y dile que realmente quieres hacerlo pero que tienes miedo de que alguien entre en la habitación. Dile que quieres esperar hasta que estén realmente solos.

HECHO: Dos de cada 3 adolescentes que tienen sexo antes de los 18 años dicen que hubieran preferido esperar más tiempo.

Situación 2

Jueves por la noche, mamá y papá acaban de regresar de una reunión de padres en la escuela. Papá sube a su habitación; mamá se sienta en el sofá al lado de Laura y la mira como diciendo "tenemos que hablar".

Mamá de Laura: Hoy conocimos a tu maestra de Educación para la Salud. Aprendimos un montón de cosas.

Laura: (Silencio).

Mamá de Laura: Parece que te enseñaron mucho más de lo que yo sabía a tu edad sobre sexo, embarazo y enfermedades de transmisión sexual.

Laura: Sí.

Mamá de Laura: Y, ¿hay alguien que conozcas que realmente esté teniendo sexo?

Laura: No sé. Puede ser.

Mamá de Laura: Bien, me alegra que hayamos tenido esta conversación. Dime si hay algo más de lo que quieras hablar. De lo contrario, me voy a dormir.

Si tú fueras Laura, ¿qué dirías ahora?

a) No. Creo que en la clase se habló de todo. Pero si tengo alguna duda, te preguntaré, ¿sí?

b) Bueno, en realidad sí. Me parece que la clase deja afuera las cosas de la vida real. ¿Cómo esperan que un puñado de datos me ayude a tomar decisiones? Por ejemplo, ¿cómo sé si estoy preparada?

c) Tengo algunas dudas pero no estoy segura de poder explicarlas. Pero cuando realmente quiera hablar, te buscaré si me prometes que no te asustarás. ¿Sí?

d) Mm, no. ¿Puedo irme?

HECHO: Tan sólo la mitad de los padres de adolescentes que han tenido experiencias sexuales saben que sus hijos e hijas han comenzado a tener sexo.

Situación 3

Lunes, 3:15 p.m., Roberto y Luz regresan a casa después de la escuela. Roberto gusta de Luz secretamente, aunque salen juntos sólo como amigos.

Luz: Bárbara me contó lo que pasó entre ustedes dos anoche.

Roberto: No fue gran cosa.

Luz: Entonces, ¿sólo se trata de “juguetear” y nada más? ¿No te parece que tener sexo es algo importante?

Roberto: Creo que no soy el único chico con el que está saliendo. No estoy tan interesado en ella. No es que estemos realmente juntos ni nada por el estilo. Es confuso.

Luz: Si los dos se sienten cómodos de esa manera... Pero a mí no me gustaría hacerlo así...

Mientras los sentimientos de Roberto hacia Luz se van haciendo más fuertes, menos quiere estar con Bárbara o con alguna otra chica.

Ahora bien, ¿qué debe hacer Roberto?

a) Admitir ante Luz que “juguetear” con Bárbara no significa nada para él y que no es gran cosa para Bárbara tampoco. Además, esto significa que él puede salir con otras chicas. Y tal vez Luz entienda la indirecta.

b) Terminar su relación con Bárbara. No está bien y el sexo es demasiado importante para compartirlo con alguien a quien no amas realmente.

c) Cambiar de tema. Preguntarle a Luz si quiere ir a comer algo.

d) Decirle a Luz que preferiría hacerlo con alguien que le importara, pero que él no puede perderse una oportunidad tan fácil.

HECHO: Sesenta y seis por ciento (66%) de los adolescentes piensan que solamente debe haber sexo en una relación de largo plazo y comprometida.

Situación 4

Carmen está en 10^{mo} grado; Jorge está en el último año. Han estado saliendo durante 6 meses y ella nunca le gustó tanto otro chico. Carmen oculta su relación a sus padres porque ellos no están de acuerdo.

Jorge invita a Carmen a una fiesta que dará en su casa. Los padres de Jorge están de viaje y muchos otros alumnos del último año irán a la fiesta. Jorge le promete a Carmen que tendrán tiempo para estar solos cuando todos se hayan ido. Nunca han tenido sexo pero ésta podría ser su oportunidad.

Carmen sabe que cuando Jorge está con sus amigos, siempre fuma hierba. Aunque nadie la presiona para que ella también lo haga, siempre le preguntan. Ella le ha dicho a Jorge que eso la incomoda pero él sólo le dice que no se preocupe y que nunca tiene que hacerlo si no quiere. Jorge no parece el mismo cuando fuma hierba y ella ha estado pensando en lo que sucederá cuando finalmente estén solos.

Dale a Carmen algunos consejos antes de que vaya a la casa de Jorge:

a) Puedes ir a la fiesta y no fumar, otra vez. Pero si te preocupa quedarte a solas con él después de que haya fumado hierba, sencillamente vete antes y dile que tus padres están siendo realmente muy estrictos y que quieren que regreses pronto a casa.

b) Ve a la fiesta. Habrá otras personas que no estén fumando así que puedes estar con ellas. Él se graduará pronto y no quieres perder la oportunidad.

c) ¿Realmente quieres tener sexo por primera vez con alguien que ha estado fumando hierba? No vale la pena. Inventa alguna excusa y no vayas.

d) Ve con una amiga y cuéntale lo que te preocupa. Pídele que te ayude a inventar una excusa para irte si él empieza a decir que quiere que se queden a solas.

HECHO: Los adolescentes de 15 años de edad o mayores que consumen drogas son cinco veces más propensos a tener sexo que los adolescentes que no consumen drogas. Más de 1/3 de los adolescentes y adultos jóvenes sexualmente activos afirman que el consumo de alcohol o drogas ha influido en su decisión de tener alguna experiencia sexual.

Situación 5

Lunes, 5:45 p.m., después de una práctica de fútbol. Carolina, Ana, Tania y Patricia se están cambiando luego de un partido de fútbol. Es la segunda temporada que están juntas en el equipo y se están convirtiendo en buenas amigas.

Tania: Patricia ¿estuviste TAN callada todo el día! ¿Cómo te fue con David el fin de semana?

Patricia: Bastante bien... Nos divertimos. Nos divertimos mucho, ¿me entienden?

Carolina: ¿Estás diciendo que... lo hicieron?!

Patricia: Bueno, en realidad no lo habíamos planeado. Simplemente sucedió. Tampoco fue lo que yo esperaba.

Carolina: ¿Qué quieres decir? ¿Fue mejor? ¿Fue peor? ¿Cuéntanos todo!

Patricia: No sé... Fue bastante incómodo. ¿No sintieron lo mismo ustedes?

Tania: En realidad, para ser sincera, no sabría decirte...

Carolina y Ana admiten que tampoco ellas sabrían decirle.

Patricia: ¿Qué? ¿Ustedes no lo hicieron? Entonces, ¿por qué dijeron que sí lo habían hecho?

Ana aún no ha dicho nada. Si tú fueras ella, ¿qué le dirías a Patricia?

a) Olvídate de nosotras, estamos hablando de ti. Tú lo hiciste y tienes que contarnos todo. ¿Qué pasó después? ¿Has vuelto a hablar con él?

b) Lo siento. A veces la gente dice que sí lo hizo cuando en realidad no es así. Ojalá nos hubieras dicho que pensabas hacerlo y hubiéramos podido hablar de cosas como la protección o si realmente estabas preparada.

c) ¿Estás bien? ¿Cómo te sientes? ¿Usaron un condón?

d) Siento que esto haya pasado. Nada puede cambiarlo. Pero recuerda que el haberlo hecho una vez no significa que tienes que volver a hacerlo.

HECHO: Aproximadamente 80% de los adolescentes de 12 a 19 años de edad afirman que se sienten presionados a tener sexo. No todo el mundo lo hace: de hecho, cerca de la mitad de los adolescentes que tienen edad para asistir a una escuela secundaria tiene sexo y la mitad no. Sesenta y cinco por ciento (65%) de los adolescentes afirman que sería mucho más fácil retrasar las experiencias sexuales si los demás adolescentes hablaran en forma positiva sobre no tener sexo.

Situación 6

Ricardo y Camila están finalmente a solas. Aunque él tiene 17 y ella 14, Camila parece mucho mayor que otras chicas que asisten a 8^{vo} grado. Están enamorados. Es la primera vez que ella se siente así por alguien y a él le sucede lo mismo. Él tuvo sexo con otra chica el verano pasado, pero lo que siente por Camila es mucho más fuerte.

Camila: Realmente creo que ahora estoy preparada. Lo pensé. Te amo y no puedo imaginarme la primera vez con otra persona.

Ricardo: Yo también estuve pensándolo realmente mucho y me alegra escucharte decir eso.

Camila alienta a Ricardo a dar un paso más, luego se detiene:

Camila: ¿Tienes un... tú sabes... un condón?

Ricardo: (Silencio).

Él tiene condones, pero empieza a sentir que ella de pronto se ve demasiada joven...

Si tú fueras Ricardo, ¿qué harías ahora?

- a) Le harías saber que la amas y que te quedarás con ella. Seguirías adelante, pero te asegurarías de cuidarte y usarías protección.
- b) Aunque realmente quieres hacerlo, ella es demasiada joven y deberían esperar. Es demasiado importante no hacerlo.
- c) Simular que no tienes protección y postergar la situación hasta poder pensar lo más.
- d) Te dejarías de presionar. Ella quiere hacerlo tanto como tú. Además, ¿quién sabe qué sucederá en el futuro?

HECHO: Uno (1) de cada 5 adolescentes tuvo sexo antes de los 15 años. Cuando hay más de 2 años de diferencia entre los integrantes de la pareja, existen más posibilidades de que la relación sexual no sea deseada o de no usar protección.

Situación 7

10:47 p.m., Matías e Isabel están en el sótano de Matías. Los padres de Matías salieron.

El fin de semana pasado, cuando Isabel y Matías estaban a solas, estuvieron a punto de tener sexo. Ambos quieren hacerlo, pero ninguno de ellos lo hizo alguna vez. Esta vez, ambos están inseguros sobre qué pasará esta noche. Empiezan a "juguetear". Matías tiene condones pero no quiere decir nada todavía porque no desea arruinar el clima ni que ella piense que la está presionando...

Matías: Pensé mucho en esto...

Isabel: Yo también...

Matías: En especial después de lo que pasó la última vez...

Isabel: Ya lo sé. Pero me alegra que ahora tengamos otra oportunidad...

Ninguno de los dos dice nada. Siguen avanzando...

Si tú fueras Matías, ¿qué harías ahora?

A) Mencionar por las dudas que tienes protección, pero agregar que no estás presionándola ni nada por el estilo.

B) Sería tan incómodo hablar de condones en este momento... tal vez ni siquiera deberían estar haciendo lo que están haciendo. Decides hablar sobre la protección antes de que esto vuelva a ocurrir.

C) Seguir adelante. Si ella no saca el tema del condón, debe haber tomado la píldora. Ella sabe lo que hace, ¿no?

D) No decir nada de nada. Sencil lamente detenerte y cambiar de tema. Sugerir ir a comer algo o mirar televisión.

Si tú fueras Isabel, ¿qué harías ahora?

A) Darte cuenta de que tú y Matías nunca hablaron de lo que casi sucedió la última vez. Si ni siquiera pudieron hablarlo, no están preparados para hacerlo. Dejar las cosas donde están.

B) Respirar profundamente y preguntarle a Alex si tiene un condón porque tú no tienes. Y si esta vez van a tener sexo, tienen que usarlo.

C) Disfrutar del momento. Ahora tienen otra oportunidad y te sientes bien. Él es mayor y sabe qué hace. No dejaría que nada malo sucediera. Hazlo.

HECHO: Las adolescentes que tienen relaciones sexuales sin usar protección tienen un 85% de probabilidad de quedar embarazadas dentro de un año.

¿Cómo respondiste?

Respuestas

- | | | | | |
|----------------------|----|----|----|----|
| 1. | A. | B. | C. | D. |
| 2. | A. | B. | C. | D. |
| 3. | A. | B. | C. | D. |
| 4. | A. | B. | C. | D. |
| 5. | A. | B. | C. | D. |
| 6. | A. | B. | C. | D. |
| 7. (<i>Matías</i>) | A. | B. | C. | D. |
| 7. (<i>Isabel</i>) | A. | B. | C. | D. |

¿Cómo respondiste?

Situación 1

Si usted contestó A, dése 3 puntos.
Si usted contestó B, dése 2 puntos.
Si usted contestó C, dése 1 puntos.
Si usted contestó D, dése 2 puntos.

Situación 2

Si usted contestó A, dése 2 puntos.
Si usted contestó B, dése 1 puntos.
Si usted contestó C, dése 1 puntos.
Si usted contestó D, dése 3 puntos.

Situación 3

Si usted contestó A, dése 3 puntos.
Si usted contestó B, dése 1 puntos.
Si usted contestó C, dése 3 puntos.
Si usted contestó D, dése 2 puntos.

Situación 4

Si usted contestó A, dése 2 puntos.
Si usted contestó B, dése 3 puntos.
Si usted contestó C, dése 1 puntos.
Si usted contestó D, dése 2 puntos.

Situación 5

Si usted contestó A, dése 3 puntos.
Si usted contestó B, dése 1 puntos.
Si usted contestó C, dése 2 puntos.
Si usted contestó D, dése 1 puntos.

Situación 6

Si usted contestó A, dése 3 puntos.
Si usted contestó B, dése 1 puntos.
Si usted contestó C, dése 2 puntos.
Si usted contestó D, dése 3 puntos.

Situación 7 (Matías)

Si usted contestó A, dése 2 puntos.
Si usted contestó B, dése 1 puntos.
Si usted contestó C, dése 3 puntos.
Si usted contestó D, dése 2 puntos.

Situación 7 (Isabel)

Si usted contestó A, dése 1 puntos.
Si usted contestó B, dése 2 puntos.
Si usted contestó C, dése 3 puntos.

Agregue sus puntos, y descubra cómo respondiste.

Total: _____

El sexo tiene consecuencias. ¿Sabes el puntaje?

DESCÚBRELO AHORA: ¿Te arriesgas? ¿O tomas el control?

Conoces las reglas del juego:

Felicitaciones. Conoces los riesgos y sabes que la única manera infalible de evitar un embarazo es no tener sexo. Sabes que siempre puedes decir que no, incluso si ya dijiste que sí antes. Y sabes que si decides tener sexo debes usar protección siempre. Tus amigos pueden aprovechar algo de tus conocimientos: **Envíales este cuestionario** y mantén tu compromiso para prevenir embarazos en la adolescencia.

Conoces el juego pero a veces prefieres ignorar las reglas:

La buena noticia: Te das cuenta de cuál es la opción más segura en la mayoría de las situaciones. La mala noticia: Puede que no siempre hagas la mejor elección. El sexo sucede y, si bien algunas veces no es planeado, nunca está bien hacerlo sin protección: bajo ninguna circunstancia. Entonces evita esas situaciones riesgosas reconociéndolas de inmediato y actúa con claridad. Y planifica lo que harás si te encuentras "en ese momento". Tú tienes el control y siempre puedes decir que no al sexo, incluso si ya dijiste que sí antes. **Busca más información en www.teenpregnancy.org y vuelve a hacer el cuestionario.** Envíaselos a tus amigos y fíjate qué puntaje obtienen.

Dejas muchas cosas al azar:

Cuando se trata de sexo y embarazo, estás en peligro de colocarte en situaciones riesgosas. La buena noticia: Después de haber realizado el cuestionario, sabes más sobre cómo protegerte a ti mismo – cómo proteger tu cuerpo y tus sentimientos. No importa lo que hayas oído, la única manera infalible de prevenir el embarazo es no tener sexo. Sin lugar a dudas, es la mejor opción para los adolescentes: también protege tus sentimientos. Pero si tienes sexo, asegúrate de usar protección siempre. **Busca más información en: www.teenpregnancy.org. Luego regresa y vuelve a hacer el cuestionario y haz que tus amigos también lo hagan.** Conversen sobre el puntaje que cada uno obtuvo. ¡Es mucho más fácil regresar y cambiar tus respuestas en Internet que tener que hacerlo en la vida real!

Este cuestionario es solamente para fines educativos o de entretenimiento. Para obtener más información sobre la prevención de embarazos en la adolescencia, visita la página www.teenpregnancy.org o consulta a tu proveedor de atención médica local.